

當工作如履薄冰時？

是危機？還是轉機？



HRGEM 鴻鈺資深顧問
陳若婕/Fiona Chen

大環境外在熱絡，但內在總感覺有隱憂，以工作角度來看，想作職涯規劃，普遍性出現的原因大致有下列幾種：

1. **組織調整**，包括主管異動或自己被調任，新主管帶來了新的人馬，這是很多朋友不得不準備作規劃的心情，因為清楚有可能未來並沒有合適自己留任的職位，所以不論願意或不願意，朋友們也會心理有個準備，是否要作規劃了？
2. **權益調整**，原有的權益被調整，意含薪水、紅利、獎金、產品線被換、福利縮水...等，公司原先的承諾作了改變，要考慮換工作嗎？
3. **地點變動**，工作地點被調動，當公司安排您至新的工作區域服務，或是家庭因素及意願，有可能要找新的工作嗎？
4. **前景不佳**，當您感覺公司有此種狀況時，或是薪水與業界相比有落差，在無法作長期規劃的前提下只有另覓新公司？
5. **壓力過大**，工作挑戰度增加，壓力增加，已不勝負荷時，怎麼辦？
6. **過於安定**，當工作已沒了動力，熱忱不再時，擔心自己過於安逸時需要換嗎？
7. **無法昇遷**，無晉升機會或無法被主管賞識，甚至和主管相處不來時，要不要早作規劃？
8. **單位裁撤**，或因公司政策被資遣。

您是哪一項呢？上列諸多的離職原因，除了第八項不得不離開之外，每項因素都會讓人有履霜堅冰至的心情，抉擇時總讓人困惑，即便已下定決心想轉職，未來在哪要怎麼作，自己知不知道呢？

古文人韓愈曾言：“世有伯樂，然後有千里馬。千里馬常有，而伯樂不常有。”這是古代讀聖賢書者無法舒志的心情，也是現代人才內在的嘆息，職場的紛亂競爭，就算是沒有企圖心的人我都建議要認真對待現有的工作，因為現代職場的情勢不好掌握，就算是高階主管，也常會面臨不得不轉職的打算，現今很多企業仍是老板說了算的原則下，能掌握的少付出的多，有了穩定才能求不同階段的發展性。

當面臨選擇時，首要是能讓自己的心先定下來，切勿只看到新工作就離開，匆忙就任沒評估過的新職，會讓自己陷於騎驢找馬的心境，不確定性相對大，既無法專心在新工作中發展，也會大大的傷了自己在整體職涯中的安定性，對工作不投入，表現自然容易受到影響，一般公司多會重視職涯的穩定性，此點對人才來說不可不慎。

如果您現階段的工作已經是步步為營，建議先放下憂慮，大環境不見得是您想像中的那麼好，但也不一定那麼糟，能作的只有一件事，把自己的心態調整好，開始接受未來任何的變動，找尋新職的過程中，有可能會產生挫折感，或失去對自己的信心，加上每個人原先的限制及已擁有的也不同，限制設的愈多，未來的路也會愈窄，離開原先舒適的型態當然不舒服，但為了未來，也只能奮力。伯樂也許在外，但也可以是自己，以不同的心態看待自己並鼓勵自己時，希望也在心中。

予許自己多點彈性，過去擁有的可以作為參考值，但不建議設為標準值，只有新工作與原工作狀況接近時，原有的才是標準值，過去的經驗雖能延續，但只要是換了產業或產品甚至職位時，要讓自己保持彈性，以換取未來有潛力的發展機會。未來永遠不可知，人也不容易一直保持在顛峰的狀態，工作亦如是，起落是生命也是職涯的一部份，所以盡力但不勉強，可以拿的長久比拿的多來的重要，在評估的同時，也要作為參考之一。

建議朋友們花點時間看看自己的履歷資料，因為履歷是自己對自己職涯的回顧及檢視，在寫的同時也了解自己在未來真正要的是什麼？試著感謝工作曾帶給自己的學習及成長，不順心的工作一定給過我學習的路，有順心的工作時要滿懷感謝，也許我遇到了會賞識的伯樂，也許我的付出讓同事跟著成長，在覺得是危機的當下，回頭看看已經擁有的，此時此刻**只有自己**或是家人才能給予支持的力量，路都要往下走，唯有放下過去，接受現在，先在心念上下功夫，才能由現在累積未來，轉機在前，捲土從來都可期，祝福你我都能放下憂慮，向前邁進！